

## Senioren Nieuws KBO Noord-Holland

### Samen in gesprek over later in Amstelveen



#### Ouder worden doen we allemaal. Maar hoe wilt u dat doen?

Wilt u prettig, zelfstandig en in verbinding met anderen ouder worden? Bent u benieuwd hoe uw sociale netwerk u daarbij kan ondersteunen – en wat u zelf voor anderen kunt betekenen?

Kom dan 22 april naar de bijeenkomst van de Regionale Ouderen Delegatie Noord-Holland in de Bibliotheek Amstelveen.

[Lees meer](#)

*Regionale  
Ouderen  
Delegatie*

### Grenzen aan de zorgzame samenleving



De zorg voor ouderen staat onder druk. Er komen meer kwetsbare oudere mensen bij, en zij hebben vaker hulp nodig. Tegelijk is er een groot tekort aan zorgpersoneel. Er zijn te weinig mensen om al het werk te doen. Daarom wordt er steeds meer gesproken over zorgen voor elkaar.

De Raad van Ouderen wil graag weten wat ouderen vinden van de gedachte om meer voor elkaar te zorgen. Met deze informatie kan de Raad van Ouderen de minister advies geven over dit onderwerp. Zo kunnen we een bijdrage leveren aan het aanpakken van de problemen in de zorg.

Help mee en vul de vragenlijst in!

[Klik hier](#)

### Nog steeds scherpe tarieven bij energiebesteding



Ongeveer de helft van de huishoudens in Nederland heeft variabele of dynamische tarieven voor energie. Door alle onrust in de wereld betalen zij inmiddels een hoge prijs.

#### Energiebesteding biedt scherpe tarieven

Energiebesteding blijft leden van de KBO scherpe tarieven bieden. Het is dus interessant om een vrijblijvend advies te vragen. Veel mensen kunnen met de nieuwe tarieven van Energiebesteding in april nog steeds flink besparen.

[Lees meer](#)

## Stop verborgen leed van ouderen



Ongeveer 1 op elke 20 ouderen in ons land krijgt te maken met onprettige of zelfs angstige situaties. Denk hierbij aan schelden, kleineren, hardhandig vastpakken, afpersing, diefstal of het misbruiken van de pinpas. Maar ook aan verwaarlozing en het niet geven van noodzakelijke zorg zijn vormen van ouderenleed of -mishandeling.

[Lees meer](#)

## Samen Digitaal met het Ouderenfonds



De wereld wordt steeds meer digitaal. Overal wordt verwezen naar websites, kunt u QR-codes scannen en worden betalingen alleen nog maar verricht met internetbankieren. Voor veel senioren blijft dat lastig en kan het problemen geven.

[Lees meer](#)

**Lid worden van KBO Noord-Holland**



Facebook



Instagram

Bent u nog geen abonnee van deze nieuwsbrief? Klik dan op onderstaande button en ontvang de nieuwsbrief rechtstreeks in uw mailbox!

**Abonneren op de digitale nieuwsbrief**

### KBO Noord-Holland

Contactgegevens

telefoon: 023 750 51 55

e-mail: [info@kbonoordholland.nl](mailto:info@kbonoordholland.nl)

website: [www.kbonoordholland.nl](http://www.kbonoordholland.nl)

postadres:

KBO Noord-Holland

A. Hofmanweg 5A, 2031 BH Haarlem  
(bezoek alleen op afspraak)

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg [info@kbonoordholland.nl](mailto:info@kbonoordholland.nl) toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

